



La pensée de la semaine

“ Le service du coeur ”

Selon la Guemara, le « service du coeur » est la prière.

« Hanna parlait en son coeur » 1 Samuel 1:13

La prière est donc un moment privilégié avec Dieu mais aussi un travail (*avoda*) laborieux et sérieux nécessitant une *Kavana* (concentration) particulière. Elle requiert une conscience aigüe de Celui devant qui nous nous trouvons et de la portée de nos mots, c'est pourquoi il est bon de prendre un temps de réflexion au préalable .

**« Rabbi Chimone dit : « Sois scrupuleux en récitant le Chema et la prière. Et lorsque tu pries, ne fais pas de ta prière une routine, mais implore la miséricorde et la pitié devant l'Omniprésent. »
Pirke avot 2, 13**

Quand la prière est réalisée avec *Kavana*, elle accomplit des merveilles au sein de l'esprit, transforme les sentiments et ajoute de la clarté à la pratique de la Torah. Aucune prière n'est alors vaine car elle participe à faire venir la bénédiction d'HaShem sur le monde.

« Chaque larme versée en prière est sauvée et gardée par Dieu jusqu'à être utilisée à un moment assigné. » Rav Chicon Pinkus

Pensons alors à Hanna, exemple incontournable concernant la prière, car elle n'a eu de cesse de pleurer et d'épancher son âme devant Dieu pour avoir un fils malgré sa stérilité. Son intention profonde n'était pas de combler son désir humain mais d'avoir des enfants qui servent HaShem.

Pour la pureté de son intention elle a été exaucée et le prophète Chmouel a vu le jour !

Alors que notre coeur soit intègre et vrai envers notre Dieu !

